瞳の健康を守るための10ヵ条　～必ずお守りください。～

添付文書をよく読み、正しく使用してください。正しく使用しないと、細菌やアカントアメーバ等の繁殖をまねき、眼感染症により長期入院や失明にいたる危険性があります。

正しいレンズケア

- その1　ケア前には、きれいに手を洗いましょう!
- その2　レンズは必ずこすり洗いしてください。
- その3　レンズケース内の薬液は毎日交換しましょう!
- その4　容器の先がレンズケースや液面等に触れないよう注意してください。
- その5　レンズケースはよく洗って自然乾燥!　定期的に新しいものに交換してください。

レンズの装用にあたって

- その6　開封後1～2ヶ月を目安にご使用ください。
- その7　薬液は他の容器に詰め替えないでください。
- その8　眼科医の診察をうけ、目に合ったレンズを処方してもらいましょう。
- その9　レンズの使用期間、装用時間など、決められた使用方法を守ってください。
- その10　定期検査は必ず受けてください。

ROHTO

ロートCキューブ® ソフトワン モイストa

医薬部外品

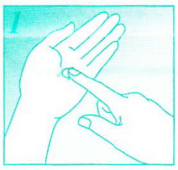
- ●ご使用前に必ずこの使用説明書をよくお読みください。また必要なときに読めるように大切に保管してください。
- ●本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この説明書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼の感染症等の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この説明書に記載された事項は必ずお守りください。
- ●現在ご使用中のソフトコンタクトレンズの取扱いについては、その取扱説明書もよくお読みください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいます。装用中に涙に含まれるタンパク質や脂質などがレンズに付着し、その汚れを放置しておくと細菌やカビなどの繁殖をまねき、眼の感染症を引き起こす原因となることがあります。ソフトコンタクトレンズを安全に使用するには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒を正しく行うことが必要です。

使用方法

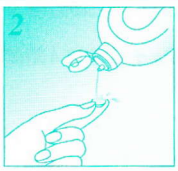
◎下記に従い、正しくケアをしてください。レンズを装用する度にこすり洗いを行い、新しい薬液に入れ替えることが必要です。

ソフトコンタクトレンズを取扱う前に、必ず石けんで手をよく洗います。



ステップ1…こすり洗い

目からはずしたソフトコンタクトレンズを手のひらにのせます。ソフトコンタクトレンズ表面に本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすり洗いします。



ステップ2…すすぎ

こすり洗いしたソフトコンタクトレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。

ステップ3…消毒・保存

レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全にひたし、ケースのフタをしっかりと閉めます。（レンズをはさまないようご注意ください。）そのまま4時間以上放置すると消毒が完了します。

※レンズと瞳のために、本剤ですすいでから装着することをおすすめします。
※雑菌等が入る恐れがありますので、容器の先がレンズケースや液面、コンタクトレンズや指先等に触れないようご注意ください。

レンズケースのお手入れ

快適にソフトコンタクトレンズを使用していただくためには、毎日のレンズのケアはもちろん、レンズケースを清潔に保つことも大切です。

①レンズケース内の薬液を捨て、よく洗う。
②フタを開いたまま、レンズケース側面の凹部をソフトワンのキャップのつば部分に差し込む。

③キャップに差し込んだままで、よく乾燥させる。

- ● レンズケースは定期的に新しい物にお取り替えください。
  長期間同じレンズケースを使用していると、ケースについた細菌等が原因で、感染症を起こす場合があります。
- ● 薬液を入れてレンズケースを持ち運ぶと、液もれすることがありますのでご注意ください。
- ● レンズケースを開けるときに、薬液がとびだすことがありますのでご注意ください。

使用上の注意

1.守らなければならないこと

1）この説明書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、眼の感染症や、角膜潰瘍などの重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
2）レンズを取扱う前には、必ず手を石けんで洗い、よくすすいでください。
3）定められた消毒時間（4時間以上）を必ず守ってください。消毒が終わっていない状態で、レンズを装用しないでください。
4）レンズを取り出した後のケースは、必ず空にして新しい液ですすぎ、自然乾燥させておいてください。清潔なレンズケースを使用しないと、レンズケース内で雑菌が繁殖し、眼へ感染し角膜潰瘍等の重い眼障害の原因になることもあります。
5）小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。

2.してはいけないこと

1）本剤はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存にのみ使用し、飲まないでください。
2）本剤の容器の先にコンタクトレンズや指先等が触れると、雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがあるのでご注意ください。また混濁したものや変色したものは使用しないでください。
3）本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また他のソフトコンタクトレンズ用消毒液と混ぜて使用しないでください。
4）レンズを取り出した後のケース内の液は必ず捨て、毎回新しい薬液を使用してください。
5）一度出した液を再びボトル容器に戻さないでください。
6）使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

3.相談すること

1）次の人は使用前に**眼科医**にご相談ください。
a.今までに目のアレルギー症状（例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等）を起こしたことがある人。
b.医師の治療を受けている人。
2）本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後に、痛み、充血、流涙、目やに、ごろごろ感（または異物感）、かすみ目、かわき目、まぶしさ等の異常を感じた場合には、直ちにレンズを外し、**眼科医**に相談してください。そのまま装用し続けると、眼の感染症や、角膜潰瘍等の重い眼障害につながることがあります。
3）使用中にじんましん、息苦しさなどの異常があらわれた場合には直ちに使用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。特に、アレルギー体質の人や、薬などで発疹などの過敏反応を経験したことがある人は、十分注意して使用してください。

販売名：ソフトワンモイストa

効能・効果	ソフトコンタクトレンズ（グループI～グループIV）の消毒
用法・用量	1.ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。 2.洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。 3.レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全に浸し、ケースの蓋をしっかり締めます。そのまま4時間以上放置します。
有効成分	1mL中に塩酸ポリヘキサニド0.0001mg含有
配合成分	粘稠剤、等張化剤、緩衝剤、安定剤、界面活性剤、pH調整剤 表示指定成分：ホウ酸、エデト酸塩 添加物として、ポリオキシエチレンポリオキシプロピレングリコールを含有しています。
保管及び取扱い上の注意	(1)小児の手の届かない所に保管してください。(2)使用後は消毒液のキャップをしっかり閉めて、直射日光を避け、室温で保管してください。(3)誤用をさけ、品質を保持するため、消毒液を他の容器に入れ替えないでください。(4)レンズケースは定期的に新しいものに交換することをお勧めします。汚れたレンズケースは使用しないでください。(5)消毒液の容器を開封したら、すみやかに使用してください。

この消毒剤は、すべてのソフトコンタクトレンズに使用できます。※ハード・O2レンズにはご使用いただけません。

Cキューブお客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに応えたい」サポートデスクです。

0120-610-492（ロート シーキューブ）

受付時間 9:00～18:00（土、日、祝日を除く）

万一、お使いになってご満足いただけない場合は、この商品の代金をお返しします。

- 不満内容・住所・氏名・電話番号を明記の上、お買い上げレシートと外箱をCキューブお客さま安心サポートデスク（下記の住所）までご郵送ください。
- 現金書留にて折り返し、代金と送料をお返しします。
- お買い求めの日より、1ヶ月以内にお送りください。

9080 D14-A

ROHTO ロート製薬株式会社
〒544-8666 大阪市生野区巽西1-8-1

401048001